แผนปฏิบัติการและแผนการใช้จ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๑

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยผึ้ง

๑. ตอบสนอง (P) ประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ๒ : พัฒนาและส่งเสริมการจัดระบบบริการสุขภาพของหน่วยบริการทุกระดับให้มีคุณภาพ

- แผนงานที่ ๖ : พัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

( ) OKRs นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ข้อที่ ... : -

๒. วัตถุประสงค์ : ๑ เพื่อเพิ่มการเข้าถึงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเองในชุมชน ๒. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนสามารถป้องกันโรคด้วยตนเอง ๓. เพื่อสร้างกระแสประชาสัมพันธ์นโยบาย/มาตรการพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (new normal) เตรียมความพร้อมสู่วัยผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี

มาตรการ/แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ			ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้												ผู้รับผิดชอบ
					รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	จำนวน (บาท)	ระบุแหล่งงบ	ตค.๖๗	พย.๖๗	ธค.๖๗	มค.๖๘	กพ.๖๘	มีค.๖๘	เมย.๖๘	พค.๖๘	มิย.๖๘	กค.๖๘	สค.๖๘	กย.๖๘	
มาตรการที่ ๑ : มาตรการที่ ๑: คัดกรองค้นหากลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน และ/หรือความดันโลหิตสูง																				
โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในหมู่บ้าน	จัดการให้มีสถานีตรวจสุขภาพในชุมชนที่มีความพร้อม โดยมีอุปกรณ์ขั้นพื้นฐาน คือ เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องชั่งน้ำหนัก สายวัดรอบเอว เครื่องวัดส่วนสูง เครื่องตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด เข็มเจาะเลือดและแผ่นแอลกอฮอล์	ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง ๒๐๐ ราย	ประชาชนรับทราบสถานะความดันโลหิตของตนเองเพิ่มขึ้น รวมถึงกลุ่มประชาชนที่มีภาวะความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง อัตราการเต้นหัวใจผิดปกติได้รับการติดตาม วินิจฉัย และรับการรักษา	มีการจัดตั้งสถานีสุขภาพชุมชน (Health Station) ๒ หมู่บ้าน	ค่าครุภัณฑ์,วัสดุและค่าจ้างเหมาบริการ แยกรายละเอียดดังนี้		กองทุนหลักประกันสุขภาพ						๒๗,๐๑๕							นส.นฤภร ยอดเกตุ
					ครุภัณฑ์															
					๑.เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องละ ๒,๘๐๐ บาท X ๒ เครื่อง	๕,๖๐๐															
					๒.ที่วัดส่วนสูงแบบไม้ เครื่องละ ๒,๐๐๐ บาทx๒ เครื่อง	๔,๐๐๐															
					๓.เครื่องวัดระดับน้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว+แถบตรวจเลือด(๑๕ชิ้น)	๘,๐๐๐															
					ชุดละ ๔,๐๐๐ บาทจำนวน ๒ ชุดๆ															
					๔.เครื่องชั่งน้ำหนักแบบเข็ม เครื่องละ ๑,๖๐๐บาทx๒เครื่อง	๓,๒๐๐															
					วัสดุ															
					๑.แถบตรวจน้ำตาลในเลือดปลายนิ้วชิ้นละ ๑๕ บาทx๑๗๕ ชิ้น	๒,๖๒๕															
					๒.เข็มสำหรับเจาะปลายนิ้ว ชิ้นละ ๗ บาทx๒๐๐ชิ้น	๑,๔๐๐															
					๓.สายวัดรอบเอวแบ่งเกณฑ์ความเสี่ยง ชิ้นละ ๑๐๐ บาทx๒ชิ้น	๒๐๐															
					๔.ถ่านไฟฉาย AA(แพ็ค๔ ก้อน)สำหรับเครื่องวัดความดันโลหิต	๖๐๐															
					จำนวน ๓แพ็คๆละ๒๐๐															
					๕.แผ่นแอลกอฮอล์จำนวน ๒ กล่องๆละ๑๐๐ บาท	๒๐๐															
					ค่าจ้างเหมาบริการ															
					๑.จ้างเหมาจัดทำป้ายสถานีตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง ป้ายไวนิลขนาด ๘๐x๒๒๐ ซม.	๖๐๐															
					๒.จ้างเหมาผลิตสื่อประชาสัมพันธ์สนับสนุนการดำเนินงาน ป้องกันควบคุมโรคความดันโลหิตสูง กระดาษหนา ขนาดพกพา	๖๐๐															
					จำนวน ๒๐๐ แผ่นๆละ๓ บาท															
					ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้															
					รวม	๒๗,๐๑๕														

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ
(นายมโนช ทองตราชู)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยผึ้ง

ความเห็นของกลุ่มงานยุทธศาสตร์ สสอ.
เป็นแผนที่สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพอำเภอ ปีงบประมาณ
ลงชื่อ วิภา สุวรรณศรี
(นางสาววิภา สุวรรณศรี)

ลงชื่อ .....ผู้เห็นชอบแผนงาน
(นายเจนวิท ผลิศักดิ์)
สาธารณสุขอำเภอหัวหิน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผนงาน
(นายอมรเทพ บุตรกตัญญู)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

Action Plan 3

แผนปฏิบัติการและแผนการใช้จ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบึงนคร

1. ตอบสนอง (✓) ประเด็นยุทธศาสตร์ที่ 2 : พัฒนาและส่งเสริมการจัด ระบบบริการสุขภาพทุกระดับให้มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน

- แผนงานที่ 5 : การพัฒนาระบบบริการสุขภาพ (Service Plan) (สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง) ปีงบประมาณ 2569

2. วัตถุประสงค์ : เพื่อเสริมสร้างระบบการดูแลสุขภาพเชิงรุกโดย อสม. ในการติดตาม เฝ้าระวัง และป้องกันปัญหากลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง

มาตรการ/ แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้ แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/ เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ			ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้												ผู้รับผิดชอบ
					รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	จำนวน (บาท)	ระบุแหล่งงบ	ตค.68	พย.68	ธค.68	มค.69	กพ.69	มีค.69	เมย.69	พค.69	มิย.69	กค.69	สค.69	กย.69	
มาตรการที่ 2 : การพัฒนาคุณภาพระบบบริการ																				
โครงการอสม.หมอประจำบ้าน ติดตามกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงตำบลบึงนคร ประจำปี 2569	1.รวบรวมข้อมูลกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง 2.จัดหาวัสดุ อุปกรณ์สำหรับออกปฏิบัติงาน 3.ติดตามเยี่ยมบ้านกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง 4.ส่งต่อกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงเพื่อวินิจฉัย	ประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง พื้นที่ รพ.สต.บึงนคร จำนวน 245 คน	1.อสม.มีอุปกรณ์พร้อมปฏิบัติงาน 2.ประชากรกลุ่มเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูงได้รับการติดตามดูแลมีความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดจำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่	1.ร้อยละ 85 กลุ่มเสี่ยงป่วยโรคความดันโลหิตสูงได้รับการติดตามดูแลและให้คำแนะนำเพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ 2.ร้อยละ 85 กลุ่มเสี่ยงป่วยโรคความดันโลหิตสูงมีความรู้ความเข้าใจในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมเพื่อลดจำนวนผู้ป่วยความดันโลหิตสูงรายใหม่	1.สมุดประจำตัวกลุ่มเสี่ยง 245 เล่มๆละ 60 บาท	14,700	กองทุนหลักประกันสุขภาพ					14,700	18,000							น.ส.ราตาณ์ กู่แก้ว
					2.เครื่องวัดความดันโลหิตอัตโนมัติ 9 เครื่องๆละ 2,000 บาท	18,000														
					รวม	32,700														
รวมงบประมาณประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพที่ 1						32,700						14,700	18,000							32,700

ลงชื่อ ..... ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

(นายบัญชา คงคาหลวง)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบึงนคร

ความเห็นของกลุ่มงานยุทธศาสตร์ สสอ.

เป็นแผนที่สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์ การพัฒนาสุขภาพของจังหวัด ปีงบฯ ปีงบฯ

ลงชื่อ ..... ทิพ สุวรรณศรี

(นางสาวทิพ สุวรรณศรี)

ลงชื่อ ..... ผู้เห็นชอบแผน

(นายเจนวิท ผลิศักดิ์)

สาธารณสุขอำเภอหัวหิน

ลงชื่อ..... ผู้อนุมัติแผน

(นายอมรเทพ บุตรกตัญญู)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

Action Plan 3

แผนปฏิบัติการและแผนการใช้จ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

หน่วยงาน รพ.สต.หนองพลับ

1. ตอบสนอง (P) ประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ 2 : พัฒนาและส่งเสริมการจัดระบบบริการสุขภาพของหน่วยบริการทุกระดับให้มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน

- แผนงานที่ 4 : การพัฒนาระบบการแพทย์ปฐมภูมิ (อสม.) ปีงบประมาณ 2569

( ) OKRs นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ข้อที่ ... : -

2. วัตถุประสงค์ : เพื่อพัฒนาคุณภาพหน่วยบริการปฐมภูมิ

มาตรการ/แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ			ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้												ผู้รับผิดชอบ
					รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	จำนวน (บาท)	ระบุแหล่งงบ	ต.ค.68	พ.ย.68	ธ.ค.68	ม.ค.69	ก.พ.69	มี.ค.69	เม.ย.69	พ.ค.69	มิ.ย.69	ก.ค.69	ส.ค.69	ก.ย.69	
มาตรการที่ 2: พัฒนาศักยภาพเครือข่ายสุขภาพภาคประชาชน																				
ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำเดือน	ประชุมอาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้านประจำเดือน เพื่อติดตามงานตามภาระกิจที่ได้รับมอบหมาย รับฟังปัญหาอุปสรรคในการดำเนินงาน พร้อมหาแนวทางแก้ไข	1.กลุ่มอาสาสมัครในหมู่บ้าน/ชุมชน จำนวน 70 คน	1. อาสาสมัครสาธารณสุขทุกหมู่บ้าน/ชุมชนได้รับการติดตามงาน จำนวน 70 คน	1. ร้อยละ 100 ของอาสาสมัครสาธารณสุขในหมู่บ้าน/ชุมชนได้รับการติดตามงานที่ได้รับมอบหมายตามภาระกิจและทราบแนวทางแก้ไขเมื่อพบปัญหา	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 70 คน × 30 บาท × 1 มื้อ (เดือนละ1ครั้ง) จำนวน 8 เดือน	16,800	เงินบำรุง รพ.สต. หนองพลับ					5,600	5,600	5,600	5,600	5,600	5,600	5,600	5,600	นายสายชล ศรีพนมวรรณ
					2.ค่าอาหารกลางวัน 70 คน X 50 บาท X 1 วัน (เดือนละ1ครั้ง) จำนวน 8 เดือน	28,000														
					รวม	44,800														

1. ตอบสนอง (P) ประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ 2 : พัฒนาและส่งเสริมการจัดระบบบริการสุขภาพของหน่วยบริการทุกระดับให้มีคุณภาพ ได้มาตรฐาน

- แผนงานที่ 5 : พัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

( ) OKRs นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ข้อที่ ... : -

2. วัตถุประสงค์ : 1 เพื่อเพิ่มการเข้าถึงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเองในชุมชน 2. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนสามารถป้องกันโรคด้วยตนเอง 3. เพื่อสร้างกระแสประชาสัมพันธ์นโยบาย/มาตรการพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่

มาตรการ/แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ			ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้												ผู้รับผิดชอบ
					รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	จำนวน (บาท)	ระบุแหล่งงบ	ต.ค.68	พ.ย.68	ธ.ค.68	ม.ค.69	ก.พ.69	มี.ค.69	เม.ย.69	พ.ค.69	มิ.ย.69	ก.ค.69	ส.ค.69	ก.ย.69	
มาตรการที่ 2 : การพัฒนาคุณภาพระบบบริการ																				
โครงการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วยโรคเรื้อรัง และโรคอ้วน ปี 2569 (เทศบาลตำบลหนองพลับ)	1. จัดทำฐานข้อมูลผู้ป่วยกลุ่มเสี่ยงป่วยและกลุ่มสงสัยป่วยโรคเรื้อรังความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคอ้วน 2. จัดอบรมเจ้าหน้าที่/บุคลากรของหน่วยงานที่เกี่ยวข้องในพื้นที่ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้เหมาะสม 3. ดำเนินการในการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ได้แก่ -การให้ความรู้เรื่องโรค NCDs -การให้ความรู้เรื่อง 3อ 2ส 1ฟ 1น 4. จัดทำสื่อความรู้เกี่ยวกับโรค และ 3อ 2ส 1ฟ 1น 5. ติดตามผลการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมในช่วงหลัง 3 เดือน และแลกเปลี่ยนเรียนรู้การดำเนินงาน	ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยงป่วย และกลุ่มสงสัยป่วยโรคเรื้อรังความดันโลหิตสูง เบาหวาน และโรคอ้วน จำนวน 120 คน	1. กลุ่มเสี่ยงป่วย และกลุ่มสงสัยป่วย ต่อการเกิดโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ที่ได้รับการอบรม มีความรู้ สามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้ ทำให้ลดอัตราป่วยด้วยโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและโรคแทรกซ้อนต่างๆ 2. กลุ่มเสี่ยงป่วย และกลุ่มสงสัยป่วยเบาหวาน ความดันโลหิตสูง และโรคอ้วน มีพฤติกรรมสุขภาพที่เหมาะสม ไม่เกิดโรคเรื้อรัง	1.กลุ่มเสี่ยงป่วยและกลุ่มสงสัยป่วย โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงเข้ารับการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพร้อยละ 70 2.กลุ่มเสี่ยงป่วยและกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงที่เข้ากระบวนการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสามารถลดภาวะเสี่ยงต่อการ เกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) ได้ร้อยละ 70	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 120 คน × 35 บาท × 4 มื้อ	16,800	กปท. เทศบาล หนองพลับ						34,440			18,000				นางสาวธนพร น้อยภาษี
					2.ค่าอาหารกลางวัน 120 คน X 80 บาท X 2 มื้อ	19,200														
					3.ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 2 คน × 3 ชม. × 600 บาท	3,600														
					4.ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม	12,840														
					รวม	52,440														

มาตรการ/แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ			ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้												ผู้รับผิดชอบ
					รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	จำนวน (บาท)	ระบุแหล่งงบ	ต.ค.68	พ.ย.68	ธ.ค.68	ม.ค.69	ก.พ.69	มี.ค.69	เม.ย.69	พ.ค.69	มิ.ย.69	ก.ค.69	ส.ค.69	ก.ย.69	
มาตรการที่ 2 : การพัฒนาคุณภาพระบบบริการ																				
โครงการจัดตั้งสถานีสุขภาพชุมชน (Health Station) ปี 2569 (เทศบาลตำบลหนองพลับ)	จัดการให้มีสถานีตรวจสุขภาพในชุมชนที่มีความพร้อม โดยมีอุปกรณ์ขั้นพื้นฐาน คือ เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องชั่งน้ำหนัก สายวัดรอบเอว เครื่องวัดส่วนสูง เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย Pulse Oximeter และเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ	ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง 2,300 คน	ประชาชนรับทราบสถานะความดันโลหิตของตนเองเพิ่มขึ้น รวมถึงกลุ่มประชาชนที่มีภาวะความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง อัตราการเต้นหัวใจผิดปกติ ได้รับการติดตาม วินิจฉัย และรับการรักษา	มีการจัดตั้งสถานีสุขภาพชุมชน (Health Station) ในเขตเทศบาลตำบลหนองพลับจำนวน 2 แห่ง	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 20 คน X 35 บาท X 2 มื้อ	1,400	กปท. เทศบาลตำบลหนองพลับ					40,960	8,900							นางสาวธนพร น้อยภาษี
					2.ค่าอาหารกลางวัน 20 คน X 80 บาท X 1 มื้อ	1,600														
					3.ค่าสมนาคุณวิทยากร 2 คน X 3 ชั่วโมง X 600 บาท	3,600														
					4.ค่าวัสดุประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการ	2,300														
					5.ค่าครุภัณฑ์และวัสดุ	40,960														
					ครุภัณฑ์															
					- เครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล เครื่องละ 3,000 บาท X 2 เครื่อง	6,000														
					- เครื่องวัดอุณหภูมิอินฟราเรดดิจิตอลแบบไม่สัมผัสติดผนัง พร้อมขาตั้งและที่จ่ายสเปรย์แอลกอฮอล์ เครื่องละ 2,450 บาท X 2 เครื่อง	4,900													
					- เครื่องตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว เครื่องละ 1,500 บาท X 2 เครื่อง	3,000														
					- เครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล พร้อมที่วัดส่วนสูง เครื่องละ 8,000 บาท X 2 เครื่อง	16,000														
					วัสดุ															
					- แถบตรวจน้ำตาลในเลือดแบบปลายนิ้ว กล่องละ 1,100.บาท (100 test) X 2 กล่อง '	2,200														
					- เข็มสำหรับเจาะปลายนิ้ว กล่องละ 250 บาท (100 ชิ้น) X 2 กล่อง	500														
					- ปากกาเจาะเลือด อันละ 180 บาท X 2 อัน	360														
					- สายวัดรอบเอวแบ่งเกณฑ์ความเสี่ยง ชิ้นละ 100 บาท X 2 ชุด	200														
					- สเปรย์แอลกอฮอล์ 75% ลิตรละ 65 บาท X 40 ลิตร	2,600														
					- จ้างเหมาจัดทำป้ายสถานีตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง สติ๊กเกอร์ติดแผ่นพลาสวูด หนา 5 มม. ขนาด 1.20 X 0.80 ซม. X 2 ป้าย ๆ ละ 1,850 บาท	3,700														
					-กระเป๋าพยาบาล จำนวน 2 ใบ ๆ X 750 บาท	1,500														
					***ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้															
					รวม	**49,860**														

มาตรการ/แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ			ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้												ผู้รับผิดชอบ
					รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	จำนวน (บาท)	ระบุแหล่งงบ	ตค.68	พย.68	ธค.68	มค.69	กพ.69	มีค.69	เมย.69	พค.69	มิย.69	ก.ค.69	สค.69	กย.69	
โครงการจัดตั้งสถานีสุขภาพชุมชน (Health Station) ปี 2569 (องค์การบริหารส่วนตำบลหนองพลับ)	จัดการให้มีสถานีตรวจสุขภาพในชุมชนที่มีความพร้อม โดยมีอุปกรณ์ขั้นพื้นฐาน คือ เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องชั่งน้ำหนัก สายวัดรอบเอว เครื่องวัดส่วนสูง เครื่องวัดอุณหภูมิร่างกาย Pulse Oximeter และเจลแอลกอฮอล์ล้างมือ	ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง 1,725 คน	ประชาชนรับทราบสถานะความดันโลหิตของตนเองเพิ่มขึ้น รวมถึงกลุ่มประชาชนที่มีภาวะความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง อัตราการเต้นหัวใจผิดปกติ ได้รับการติดตาม วินิจฉัย และรับการรักษา	มีการจัดตั้งสถานีสุขภาพชุมชน (Health Station) ในเขต อบต.หนองพลับ จำนวน 2 แห่ง	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 20 คน X 35 บาท X 2 มื้อ	1,400	กปท. อบต. หนองพลับ					39,460	8,300							นางสาวธนพร น้อยภาษี
					2.ค่าอาหารกลางวัน 20 คน X 80 บาท X 1 มื้อ	1,600														
					3.ค่าสมนาคุณวิทยากร 2 คน X 3 ชั่วโมง X 500 บาท	3,000														
					4.ค่าวัสดุประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการ	2,300														
					5.ค่าครุภัณฑ์และวัสดุ	39,460														
					ครุภัณฑ์															
					- เครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล เครื่องละ 3,000 บาท X 2 เครื่อง	6,000														
					- เครื่องวัดอุณหภูมิอินฟราเรดดิจิตอลแบบไม่สัมผัสติดผนัง พร้อมขาตั้ง และที่จ่ายสเปรย์แอลกอฮอล์ เครื่องละ 2,450 บาท X 2 เครื่อง	4,900													
					- เครื่องตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว เครื่องละ 1,500 บาท X 2 เครื่อง	3,000														
					- เครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล พร้อมที่วัดส่วนสูง เครื่องละ 8,000 บาท X 2 เครื่อง	16,000														
					วัสดุ															
					- แถบตรวจน้ำตาลในเลือดแบบปลายนิ้ว กล่องละ 1,100 บาท (100 test) X 2 กล่อง	2,200														
					- เข็มสำหรับเจาะปลายนิ้ว กล่องละ 250 บาท (100 ชิ้น) X 2 กล่อง	500														
					- ปากกาเจาะเลือด อันละ 180 บาท X 2 อัน	360														
					- สายวัดรอบเอวแบ่งเกณฑ์ความเสี่ยง ชิ้นละ 100 บาท X 2 ชุด	200														
					- สเปรย์แอลกอฮอล์ 75% ลิตรละ 65 บาท X 40 ลิตร	2,600														
					- จ้างเหมาจัดทำป้ายสถานีตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง สติ๊กเกอร์ติดแผ่นพลาสวูด หนา 5 มม. ขนาด 1.20 X 0.80 ซม. X 2 ป้าย ๆ ละ 1,850 บาท	3,700														
					***ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้															
					รวม	47,760														

วัตถุประสงค์ : 1. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมมีความรู้และทักษะในช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น ที่ถูกต้อง 2. เพื่อให้ผู้ที่เข้ารับการอบรมสามารถทำการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานและการปฐมพยาบาลเบื้องต้นแก่ผู้ป่วยหรือผู้บาดเจ็บได้อย่างถูกต้อง

มาตรการ/ แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้ แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/ เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ			ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้												ผู้รับ ผิดชอบ
					รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	จำนวน (บาท)	ระบุ แหล่งงบ	ตค.68	พย.68	ธค.68	มค.69	กพ.69	มีค.69	เมย.69	พค.69	มิย.69	ก.ค.69	สค.69	กย.69	
โครงการอบรมการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (CPR & First Aid) ปี 2569 (เทศบาลตำบลหนองพลับ)	1.แจ้งกลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ 2.จัดทำเอกสาร เตรียมอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการอบรม 3.จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (CPR) 4.ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (CPR)	ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง 80 คน	1.กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (CPR) 2.กลุ่มเป้าหมายสามารถทำการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานและการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้ถูกต้อง	1.ร้อยละของผู้เข้าอบรมที่สามารถทำ CPR ตามขั้นตอนมาตรฐานได้ถูกต้อง ≥ 90% 2.อัตราการผ่านการประเมินภาคปฏิบัติ ≥ 80%	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 80 คน × 35 บาท × 2 มื้อ	5,600	กปท. เทศบาลตำบลหนองพลับ									26,540				นางสาวนาฏนลิน ชื่นกลิ่น
					2.ค่าอาหารกลางวัน 80 คน X 80 บาท X 1 มื้อ	6,400														
					3.ค่าสมนาคุณวิทยากรในการอบรมจำนวน 2 คน × 3 ชม. × 600 บาท	3,600													
					4.ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม	10,400														
					5.ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.5 × 2 เมตร	540														
					รวม	26,540														
โครงการอบรมการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (CPR & First Aid) ปี 2569 (องค์การบริหารส่วนตำบลหนองพลับ)	1.แจ้งกลุ่มเป้าหมายผู้เข้าร่วมโครงการ 2.จัดทำเอกสาร เตรียมอุปกรณ์ที่เกี่ยวข้องกับการอบรม 3.จัดอบรมให้ความรู้เกี่ยวกับการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (CPR) 4.ฝึกปฏิบัติเกี่ยวกับการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐานและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (CPR)	ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง 70 คน	1.กลุ่มเป้าหมายมีความรู้เรื่องการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานและการปฐมพยาบาลเบื้องต้น (CPR) 2.กลุ่มเป้าหมายสามารถทำการช่วยฟื้นคืนชีพขั้นพื้นฐานและการปฐมพยาบาลเบื้องต้นได้ถูกต้อง	1.ร้อยละของผู้เข้าอบรมที่สามารถทำ CPR ตามขั้นตอนมาตรฐานได้ถูกต้อง ≥ 90% 2.อัตราการผ่านการประเมินภาคปฏิบัติ ≥ 80%	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 70 คน × 35 บาท × 2 มื้อ	4,900	กปท. อบต. หนองพลับ										23,200			นางสาวนาฏนลิน ชื่นกลิ่น
					2.ค่าอาหารกลางวัน 70 คน X 80 บาท X 1 มื้อ	5,600														
					3.ค่าสมนาคุณวิทยากรในการอบรมจำนวน 2 คน × 3 ชม. × 500 บาท	3,000													
					4.ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม	9,100														
					5.ค่าป้ายไวนิลโครงการ ขนาด 1.5 × 2 เมตร	600														
					รวม	23,200														

วัตถุประสงค์ : 1. เพื่อให้สตรีที่มีอายุตั้งแต่ 30-60 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก 2. เพื่อให้สตรีที่มีอายุตั้งแต่ 30-70 ปี ได้รับการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเองอย่างถูกต้อง
3. เพื่อให้ผู้ที่มีผลการตรวจผิดปกติได้รับการรักษาในระยะเริ่มแรก 4. เพื่อให้สตรีกลุ่มเป้าหมายมีความรู้ความเข้าใจเรื่องโรคมะเร็งปากมดลูกและเต้านม

มาตรการ/ แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้ แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/ เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ			ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้												ผู้รับ ผิดชอบ
					รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	จำนวน (บาท)	ระบุ แหล่งงบ	ตค.68	พย.68	ธค.68	มค.69	กพ.69	มีค.69	เมย.69	พค.69	มิย.69	ก.ค.69	สค.69	กย.69	
มาตรการที่ 1.ขับเคลื่อนการดำเนินงานและพัฒนาระบบการดำเนินงานการคัดกรองมะเร็ง																				
โครงการรณรงค์ส่งเสริมการคัดกรองมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม ปี 2569 (เทศบาลตำบลหนองพลับ)	1.ประชาสัมพันธ์การตรวจคัดกรอง 2.ประชุมทีม อสม. 3.จัดอบรมให้ความรู้สตรีกลุ่มเป้าหมาย 4.คัดกรองมะเร็งปากมดลูก ด้วยวิธี HPV DNA Test และคัดกรองมะเร็งเต้านม	หญิงวัยเจริญพันธ์ อายุ 30-70 ปี จำนวน 70 คน	1.เพื่อลดอัตราการเกิดโรคมะเร็งปากมดลูกและเต้านมระยะลุกลามและลดอัตราการตายจากโรคมะเร็งปากมดลูกและมะเร็งเต้านม 2.สตรีกลุ่มเป้าหมายที่พบความเสี่ยงต่อการเกิดโรคได้รับการคัดกรองความผิดปกติ และได้รับการรักษาตั้งแต่ระยะเริ่มแรก	1.สตรีที่มีอายุตั้งแต่ 30-60 ปี ได้รับการตรวจคัดกรองมะเร็งปากมดลูก ร้อยละ 90 2.สตรีที่มีอายุตั้งแต่ 30-70 ปี ได้รับการตรวจมะเร็งเต้านมด้วยตนเอง ร้อยละ 90	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน 70 คน × 35 บาท × 2 มื้อ	4,900	กปท. เทศบาลตำบลหนองพลับ						12,300							น.ส.ธนิกา งามขำ
					2.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน 70 คน × 80 บาท × 1 มื้อ	5,600														
					3.ค่าสมนาคุณวิทยากรจำนวน 1 คน X 3 ชั่วโมง X 600 บาท	1,800														
					รวม	12,300														
รวมงบประมาณประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพที่ 2						256,900					0	86,020	5,600	5,600	5,600	50,140	28,800	5,600	5,600	

1. ตอบสนอง (P) ประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ 6 : พัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพและการแพทย์

- แผนงานที่ 15 : พัฒนาการท่องเที่ยวเชิงสุขภาพและการแพทย์ (พัฒนาการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก)

( ) OKRs นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ข้อที่ ... : -

วัตถุประสงค์ : 1. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมมีความรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพ 2. เพื่อให้ผู้เข้าอบรมสามารถผลิตผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยได้ตามความเหมาะสม

มาตรการ/แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ: รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	งบประมาณ: จำนวน (บาท)	งบประมาณ: ระบุแหล่งงบ	ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้: ตค.68	พย.68	ธค.68	มค.69	กพ.69	มีค.69	เมย.69	พค.69	มิย.69	กค.69	สค.69	กย.69	ผู้รับผิดชอบ
มาตรการที่ 1 พัฒนาคุณภาพบริการทางการแพทย์แผนไทยและการแพทย์ทางเลือก																				
โครงการพัฒนาศักยภาพเครือข่ายการแพทย์แผนไทย ปี 2569 (องค์การบริหารส่วนตำบลหนองพลับ)	1. ให้ความรู้ โดยการบรรยายใช้สื่อประกอบการบรรยาย 2. ฝึกปฏิบัติการผลิตผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพ (ยาดมสมุนไพร)	วัยทำงานจำนวน 110 คน	1.ผู้เข้าอบรมมีความรู้และแลกเปลี่ยนเรียนรู้เรื่องผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพ 2.ผู้เข้าอบรมสามารถผลิตผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพื่อสุขภาพด้วยศาสตร์การแพทย์แผนไทยได้ตามความเหมาะสม 3.ผู้อบรมสามารถเผยแพร่ยาสมุนไพรที่ผลิตและใช้ได้อย่างถูกต้องเหมาะสม	1. ร้อยละ 80 ของผู้รับการอบรมมีความรู้ในการผลิตผลิตภัณฑ์สมุนไพรเพิ่มขึ้น	1.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม 110 คน X 35 บาท X 2 มื้อ	7,700	กปท. อบต. หนองพลับ					16,160	20,000							น.ส.อรัญญา แสงงาม
					2.ค่าอาหารกลางวัน 110 คน X 80 บาท X 1 มื้อ	8,800														
					3.ค่าสมนาคุณวิทยากร จำนวน 1 คน X 6 ชั่วโมง X 500 บาท	3,000														
					4.ค่าป้ายประชาสัมพันธ์ ขนาด 2.5*1.5 เมตร	500														
					5.ค่าวัตถุดิบผลิตยาดมสมุนไพร (สาธิตและฝึกปฏิบัติ) (ประกอบด้วย เปลือกสมุลแว้ง 1 กก. กก.ละ 180 บาท เป็นเงิน 180 บาท โกฐหัวบัว 1 กก. กก.ละ 450 บาท เป็นเงิน 450 บาท โกศสอ 1 กก. กก.ละ 400 บาท เป็นเงิน 400 บาท ดอกจันทน์ 1 กก. กก.ละ 1,200 บาท เป็นเงิน 1,200 บาท กานพลู 1 กก. กก.ละ 680 บาท เป็นเงิน 680 บาท พริกไทยดำ 1 กก. กก.ละ 400 บาท เป็นเงิน 400 บาท ว่านเปราะหอม 1 กก. กก.ละ 350 บาท เป็นเงิน 350 บาท พิมเสน 1 กก. กก.ละ 900 บาท เป็นเงิน 900 บาท การบูร 2 กก. กก.ละ 500 บาท เป็นเงิน 1,000 บาท เมนทอล 2 กก. กก.ละ 1,000 บาทเป็นเงิน 2,000 บาท น้ำมันยูคาลิปตัส 10 ปอนด์ ปอนด์ละ 650 บาท เป็นเงิน 6,500 บาท ขวดยาดมพลาสติก 40 กรัม(สีเขียว) 300 ใบ ใบละ 7 บาท เป็นเงิน 2,100 บาท รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 16,160 บาท)	16,160														
					รวม	36,160														
รวมงบประมาณประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพที่ 6						36,160					0	16,160								
รวมงบประมาณทั้งสิ้น						293,060														
รวมเป็นรายไตรมาส								0			107,780			61,340			40,000			

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ
(นายสายชล ศรีพนมวรรณ)
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหนองพลับ

ความเห็นของกลุ่มงานยุทธศาสตร์ สสอ.
เป็นแผนที่สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์
กรมพัฒนาการแพทย์ จ.ประจวบฯ ปีงบประมาณ
ลงชื่อ .....
(นางสาวกัล สุวรรณศรี)

ลงชื่อ ..... ผู้เห็นชอบแผนงาน
(นายเจนวิท ผลิศักดิ์)
สาธารณสุขอำเภอหัวหิน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผนงาน
(นายแพทย์อมรเทพ บุตรกตัญญู)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

Action Plan 3

แผนปฏิบัติการและแผนการใช้จ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2569

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยไทรงาม

๑. ตอบสนอง (P) ประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ๒ : พัฒนาและส่งเสริมการจัดระบบบริการสุขภาพของหน่วยบริการทุกระดับให้มีคุณภาพ

- แผนงานที่ ๖ : พัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

( ) OKRs นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ข้อที่ ... : -

๒. วัตถุประสงค์ : ๑ เพื่อเพิ่มการเข้าถึงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเองในชุมชน ๒. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนสามารถป้องกันโรคด้วยตนเอง ๓. เพื่อสร้างกระแสประชาสัมพันธ์นโยบาย/มาตรการพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (new normal) เตรียมความพร้อมสู่วัยผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี

มาตรการ/แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ: รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	งบประมาณ: จำนวน (บาท)	งบประมาณ: ระบุแหล่งงบ	ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้: ต.ค.68	พ.ย.68	ธ.ค.68	ม.ค.69	ก.พ.69	มี.ค.69	เม.ย.69	พ.ค.69	มิ.ย.69	ก.ค.69	ส.ค.69	ก.ย.69	ผู้รับผิดชอบ
มาตรการที่ ๑ : คัดกรองค้นหากลุ่มเสี่ยงป่วยโรคเบาหวาน และ/หรือความดันโลหิตสูง																				
โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในหมู่บ้าน	จัดการให้มีสถานีตรวจสุขภาพในชุมชนที่มีความพร้อม โดยมีอุปกรณ์ขั้นพื้นฐาน คือ เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องชั่งน้ำหนัก สายวัดรอบเอว เครื่องวัดส่วนสูง เครื่องตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด เข็มเจาะเลือดและแผ่นแอลกอฮอล์	ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง ๔๔๐ ราย	ประชาชนรับทราบสถานะความดันโลหิตของตนเองเพิ่มขึ้น รวมถึงกลุ่มประชาชนที่มีภาวะความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง อัตราการเต้นหัวใจผิดปกติได้รับการติดตามวินิจฉัย และรับการรักษา	มีการจัดตั้งสถานีสุขภาพชุมชน (Health Station) ๔ หมู่บ้าน	กิจกรรมที่ ๑ ประชุมเชิงปฏิบัติการเตรียมความพร้อมการดำเนินงานสำหรับเจ้าหน้าที่และบุคลากรที่เกี่ยวข้อง		กองทุนหลักประกันสุขภาพ													นางวรรณา ทองคราชู
					๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๔๐ คน X ๓๕ บาท X ๒ มื้อ	๒,๘๐๐														
					๒.ค่าอาหารกลางวัน ๔๐ คน X ๘๐ บาท X ๑ มื้อ	๓,๒๐๐														
					๓.ค่าสนามศุณวิทยาการ ๑ คนๆ ละ ๖ ชั่วโมงๆ ละ ๕๐๐.-บาท	๑,๐๐๐														
					๔.ค่าวัสดุประกอบการประชุมเชิงปฏิบัติการ รายการดังนี้ คู่มือการดำเนินงานจำนวน ๔๐ เล่มๆละ ๘๐.บาท เป็นเงิน ๓,๒๐๐.บาท ปากกา จำนวน ๔๐ ด้าม ๆ ละ ๑๒.-บาทเป็นเงิน ๔๘๐.-บาท สมุดปกอ่อน จำนวน ๔๐ เล่ม ๆ ละ ๑๕.-บาท เป็นเงิน ๖๐๐.-บาท สมุดเบอร์ ๒ สำหรับบันทึกผู้ใช้บริการ จำนวน ๘ เล่ม ๆ ละ ๔๐.-บาทเป็นเงิน ๓๒๐.-บาท	๔,๖๐๐														
					๕.ค่าครุภัณฑ์และวัสดุ แยกรายละเอียดดังนี้															
					ครุภัณฑ์															
					๖. เครื่องวัดความดันโลหิตแบบดิจิตอล เครื่องละ ๓,๐๐๐ บาท จำนวน ๕ เครื่อง	๑๕,๐๐๐														
					๗.เครื่องตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว เครื่องละ ๑,๕๐๐.- บาท จำนวน ๕ เครื่อง	๖,๐๐๐														
					๘. เครื่องชั่งน้ำหนักแบบดิจิตอล พร้อมที่วัดส่วนสูง เครื่องละ ๘,๐๐๐.-บาท จำนวน ๕ เครื่อง	๔๐,๐๐๐														
					วัสดุ															
					๙ .แถบตรวจน้ำตาลในเลือดแบบปลายนิ้ว กล่องละ ๑,๙๐๐.-บาท (๑๐๐ test) จำนวน ๘ กล่อง	๑๕,๒๐๐														
					๑๐.เข็มสำหรับเจาะปลายนิ้ว กล่องละ ๒๕๐.-บาท(๑๐๐ ชิ้น) จำนวน ๘ กล่อง	๒,๐๐๐														
					๑๑.สายวัดรอบเอวแบ่งเกณฑ์ความเสี่ยง ชิ้นละ ๑๐๐.-บาท จำนวน ๘ ชุด	๘๐๐														
					๑๒.เครื่องวัดอุณหภูมิอินฟราเรดดิจิตอลแบบไม่สัมผัส พร้อมขาตั้งและที่จ่ายสเปรย์แอลกอฮอล์ เครื่องละ ๒,๔๕๐.-บาท จำนวน ๔ เครื่อง	๙,๘๐๐														
					๑๓.สเปรย์แอลกอฮอล์ ๗๕% ขนาด๑๐๐ ml ขวดละ ๖๕.-บาท จำนวน ๘๐ ขวด	๕,๒๐๐														
					๑๔.จ้างเหมาจัดทำป้ายสถานีตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง สติ๊กเกอร์ติดแผ่นพลาสวูด หนา ๕ มม. ขนาด ๑.๒๐*๐.๘๐ ซม. จำนวน ๔ ป้าย ๆ ละ ๑,๘๕๐.-บาท	๗,๔๐๐														
					***ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้															
					รวม	**๑๗,๖๐๐**														

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน
(นางวัฒนา โตสกุล)
รักษาราชการในตำแหน่งผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านห้วยไทรงาม

ความเห็นของกลุ่มงานยุทธศาสตร์ สสอ.
เป็นแผนที่สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์
การพัฒนาสุขภาพ ของอปท. ปีงบ ๙ ปีงบ ๕๙
ลงชื่อ .....
(นางสาววิลด สุวรรณศรี)

ลงชื่อ ..... ผู้เห็นชอบแผนงาน
(นายเจนวิท ผลิศักดิ์)
สาธารณสุขอำเภอหัวหิน

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติแผน
(นายอมระเทพ บุตรกตัญญู)
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

Action Plan 3

แผนปฏิบัติการและแผนการใช้จ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยสัตว์ใหญ่ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

๑. ตอบสนอง (✓) ประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ๒ : พัฒนาและส่งเสริมการจัดระบบบริการสุขภาพของหน่วยบริการทุกระดับให้มีคุณภาพ

- แผนงานที่ ๖ : พัฒนาระบบบริการสุขภาพ สาขาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

( ) OKRs นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ข้อที่ ... : -

๒. วัตถุประสงค์ : ๑ เพื่อเพิ่มการเข้าถึงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเองในชุมชน ๒. เพื่อส่งเสริมและสนับสนุนให้ประชาชนสามารถป้องกันโรคด้วยตนเอง ๓. เพื่อสร้างกระแสประชาสัมพันธ์นโยบาย/มาตรการพฤติกรรมสุขภาพวัยทำงานในรูปแบบชีวิตวิถีใหม่ (new normal) เตรียมความพร้อมสู่วัยผู้สูงอายุที่มีสุขภาพดี

มาตรการ/แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ: รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	งบประมาณ: จำนวน (บาท)	งบประมาณ: ระบุแหล่งงบ	ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้: ตค.๖๙	พย.๖๙	ธค.๖๙	มค.๖๗	กพ.๖๗	มี.ค.๖๗	เม.ย.๖๗	พค.๖๗	มิย.๖๗	กค.๖๗	สค.๖๗	กย.๖๗	ผู้รับผิดชอบ
มาตรการที่ ๑ : มาตรการที่ ๑: คัดกรองตั้นหากลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวาน และ/หรือความดันโลหิตสูง																				
โครงการตรวจคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นของประชาชนด้วยสถานีตรวจสุขภาพในหมู่บ้าน	จัดการให้มีสถานีตรวจสุขภาพในชุมชนที่มีความพร้อม โดยมีอุปกรณ์ขั้นพื้นฐานคือ เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องชั่งน้ำหนัก สายวัดรอบเอว เครื่องวัดส่วนสูง เครื่องตรวจหาระดับน้ำตาลในเลือด เข็มเจาะเลือด และแผ่นแอลกอฮอล์	ประชาชนทั่วไปที่มีภาวะเสี่ยง ๒๐๐ ราย	ประชาชนรับทราบสถานะความดันโลหิตของตนเองเพิ่มขึ้น รวมถึงกลุ่มประชาชนที่มีภาวะความดันโลหิตสูง น้ำตาลในเลือดสูง อัตราการเต้นหัวใจผิดปกติได้รับการติดตามวินิจฉัย และรับการรักษา	มีการจัดตั้งสถานีสุขภาพชุมชน (Health Station) ๒ หมู่บ้าน	ค่าครุภัณฑ์,วัสดุและค่าจ้างเหมาบริการ แยกรายละเอียดดังนี้		กองทุนหลักประกันสุขภาพ									๑๕,๖๓๕.๒๒				นส. อาภรณ์ ปานน้อย
					ครุภัณฑ์															
					๑.เครื่องวัดความดันโลหิต เครื่องละ ๒,๔๐๐ บาท X ๒ เครื่อง	๔,๘๐๐														
					๒.เครื่องวัดระดับน้ำตาลในเลือดปลายนิ้ว+แถบตรวจเลือด (๒๕ชิ้น) ชุดละ ๔,๐๐๐ บาทจำนวน ๒ ชุดๆ	๘,๐๐๐													
					๓.แถบตรวจน้ำตาลในเลือดปลายนิ้วชิ้นละ ๑๕ บาท x๑๗๕ ชิ้น	๒,๖๒๕													
					๔.เข็มสำหรับเจาะปลายนิ้ว ชิ้นละ ๗ บาทx๒๐๐ชิ้น	๑,๔๐๐													
					๕.ถ่านไฟฉาย AA(แพ็ค๘ ก้อน)สำหรับเครื่องวัดความดันโลหิต จำนวน ๓แพ็คๆละ๒๐๐	๖๐๐													
					๖.แผ่นแอลกอฮอล์จำนวน ๒ กล่องๆละ๑๐๐ บาท	๒๐๐													
					ค่าจ้างเหมาบริการ															
					๑.จ้างเหมาจัดทำป้ายสถานีตรวจเช็คสุขภาพด้วยตนเอง ป้ายไวนิลขนาด ๘๐x๒๒๐ ซม.	๖๐๐													
					๒.จ้างเหมาผลิตสื่อประชาสัมพันธ์สนับสนุนการดำเนินงานป้องกันควบคุมโรคความดันโลหิตสูง กระดาษหนาขนาดพกพาจำนวน ๒๐๐ แผ่นๆละ ๓ บาท	๖๐๐													
					ค่าดำเนินการเตรียมความพร้อมสำหรับเจ้าหน้าที่															
					๑.ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม ๕๕คน*๓๕ บาท*๒มื้อ	๓,๘๕๐													
					๒.ค่าอาหารกลางวัน ๕๕ คน*๗๐ บาท	๓,๘๕๐													
					๓.ค่าวัสดุประกอบการประชุม	๕,๖๓๗													
					ทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยกันได้															
					รวม	๓๒,๙๖๒														

ลงชื่อ.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

(นางอรพรรณ์ ฤทธิเดช)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลห้วยสัตว์ใหญ่

ความเห็นของกลุ่มงานยุทธศาสตร์ สสอ.

เห็นแผนที่ถูกต้อง ตามแผนยุทธศาสตร์ การพัฒนาสุขภาพของจ. ประจวบ ฯ ปีงบไตร

ลงชื่อ .....

(นาง สาว ชื่อ ลุกแผนฟ์)

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบแผน

(นายเจนวิท ผลิศักดิ์)

สาธารณสุขอำเภอหัวหิน

ลงชื่อ .....ผู้อนุมัติแผน

(นายอมรเทพ บุตรกตัญญู)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์

Action Plan 3

แผนปฏิบัติการและแผนการใช้จ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหินเหล็กไฟ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

๑. ตอบสนอง (✓) ประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ๑ : ส่งเสริม ป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพ และคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ อย่างมีประสิทธิภาพ

- แผนงานที่ ๑ : การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย(ด้านสุขภาพ)

๒. วัตถุประสงค์ : พัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น

มาตรการ/ แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้ แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/ เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ			ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้												ผู้รับ ผิดชอบ
					รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	จำนวน (บาท)	ระบุ แหล่งงบ	ต.ค.-๖๙	พ.ย.-๖๙	ธ.ค.-๖๙	ม.ค.-๖๙	ก.พ.-๖๙	มี.ค.-๖๙	เม.ย.-๖๙	พ.ค.-๖๙	มิ.ย.-๖๙	ก.ค.-๖๙	ส.ค.-๖๙	ก.ย.-๖๙	ต.ค.-๖๙	พ.ย.-๖๙	ธ.ค.-๖๙	
แผนงานย่อยที่๑.๒ พัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น																						
โครงการป้องกันและแก้ไขปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น ปี ๒๕๖๙	๑. จัดทำโครงการ/ขออนุมัติโครงการจากคณะกรรมการกองทุนพิจารณาอนุมัติจ่ายเงินกองทุนเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น เหมาะสมและทันต่อสถานการณ์ได้ ๒. จัดประชุม ชี้แจง ระดมความคิดเห็น จากทุกภาคส่วน แจ้งแนวทางและมาตรการในการดำเนินงาน แก่ทุกส่วนที่เกี่ยวข้อง ทุกระดับ ๓. วิเคราะห์สถานการณ์และแจ้งเตือน ๔. เตรียมความพร้อมด้านต่าง ๆ **ขั้นดำเนินการ** ดำเนินการตามกิจกรรม ดังนี้ ๑. จัดกิจกรรมกลุ่มการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาและทักษะชีวิตในนักเรียนแบบบูรณาการ กิจกรรมที่ ๑ พัฒนาการทางเพศและสุขอนามัยทางเพศ - การเปลี่ยนแปลงทางด้านร่างกายของเด็กชายและเด็กหญิง /การดูแลรักษาความสะอาด กิจกรรมที่ ๒ พฤติกรรมทางเพศ - การแสดงออกทางเพศที่เหมาะสม/การแยกแยะ/การหลีกเลี่ยงการสัมผัสร่างกายที่ผิดปกติ กิจกรรมที่ ๓ ทักษะส่วนบุคคล - การป้องกันการถูกล่วงละเมิดทางเพศ/ การขอความช่วยเหลือ กิจกรรมที่ ๔ ความสัมพันธ์ระหว่างบุคคล - การสื่อสารเรื่องเพศ/ สัมพันธภาพในครอบครัว กิจกรรมที่ ๕ สังคมและวัฒนธรรม - บทบาทหญิงชาย / การเห็นคุณค่าในตนเอง **ขั้นสรุปผล** ๑. นิเทศติดตามการปฏิบัติงานของอาสาสมัครสาธารณสุขชุมชนอย่างต่อเนื่องโดยเจ้าหน้าที่รพ.สต. ๒. รายงานผลการดำเนินโครงการให้ผู้บังคับบัญชาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ	กลุ่มเด็กวัยเรียนและเยาวชน จำนวน ๑๖๐ คน - รุ่นที่ ๑ แกนนำนักเรียนของโรงเรียนในพื้นที่ จำนวน ๖๐ คน - รุ่นที่ ๒ นักเรียนชั้นมัธยมตอนต้น จำนวน ๑๐๐ คน	ผลผลิต ๑. แกนนักเรียนและนักเรียนชั้น ม.ต้น มีความรู้เรื่องเพศศึกษาและเพศวิถี ๒. เกิดเครือข่ายเฝ้าระวังปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวัยรุ่น ผลลัพธ์ ปัญหาการตั้งครรภ์ไม่พร้อมในวันรุ่นลดลง	อัตราการคลอดมีชีพ ในหญิงอายุ ๑๕-๑๙ ปี ไม่เกิน ๒๑ ต่อพันประชากรหญิงอายุ ๑๕-๑๙ ปี	กิจกรรมกลุ่มการเรียนรู้เรื่องเพศศึกษาและทักษะชีวิตในนักเรียนแบบบูรณาการ		กองทุนหลักประกันสุขภาพ	○	○	○	○	○	○	○	๔,๖๐๐	๒๔,๖๐๐	○	○	○	○	○	○	สุรีย์ฉาย ทับจิตร
					๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๒ รุ่นๆละ ๒ มื้อๆละ ๓๕ บาท โดยแบ่งเป็นรุ่นที่ ๑ จำนวน ๖๐ คน และรุ่นที่ ๒ จำนวน ๑๐๐ คน	๑๑,๒๐๐																	
					๒. ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๒ รุ่น ๆ ละ ๑มื้อๆ ละ ๗๐ บาท โดยแบ่งเป็นรุ่นที่ ๑ จำนวน ๖๐ คน และรุ่นที่ ๒ จำนวน ๑๐๐ คน	๑๑,๒๐๐																	
					๓. ค่าสมนาคุณวิทยากรจำนวน ๑ คน x จำนวน ๒ ชั่วโมง x ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x จำนวน ๒ รุ่น	๒,๔๐๐																	
					๔. ค่าสมนาคุณวิทยากรกลุ่มจำนวน ๒ คน x จำนวน ๒ ชั่วโมง x ชั่วโมงละ ๖๐๐ บาท x จำนวน ๒ รุ่น	๔,๘๐๐																	
					ค่าวัสดุอุปกรณ์																		
					๑. ค่าจัดซื้อฟินอล์ฟท่าลีน / โซเดียมไฮดรอกไซด์ จำนวน ๒ ชุด ๆ ละ ๑๐๐บาท	๖๐๐																	
					๒. ค่าจัดซื้อแก้วพลาสติก จำนวน ๔ แพ็คๆละ ๕๐ บาท	๒๐๐																	
					๓. จัดซื้อแฟ้มกระดุม ขนาดเอ ๔ จำนวน ๑๖๐ แฟ้มๆละ ๒๐ บาท	๓,๒๐๐																	
					๔. สมุดปกอ่อน จำนวน ๑๖๐ เล่มๆ ละ ๑๐ บาท	๑,๖๐๐																	
					๕. ปากกาน้ำเงิน จำนวน ๑๖๐ ด้ามๆ ละ ๑๐ บาท	๑,๖๐๐																	
					๖. กระดาษปรู๊ฟ จำนวน ๔๐ แผ่นๆ ละ ๑๐บาท	๔๐๐																	
					๗. ปากกาเคมี จำนวน ๒๐ ด้ามๆละ ๒๐บาท	๔๐๐																	
					๘. ป้ายโครงการเจาะตาไก่ขนาด ๑๒๐*๒๐๐ ซม. จำนวน ๑ ป้าย	๖๐๐																	
					รวม	๓๘,๒๐๐																	

Action Plan 3

แผนปฏิบัติการและแผนการใช้จ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหินเหล็กไฟ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

๑. ตอบสนอง (✓) ประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ๑ : ส่งเสริม ป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพ และคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ อย่างมีประสิทธิภาพ

- แผนงานที่ ๑ : การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย(ด้านสุขภาพ)

๒. วัตถุประสงค์ : พัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น

มาตรการ/แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ			ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้													ผู้รับผิดชอบ
					รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	จำนวน (บาท)	ระบุแหล่งงบ	ต.ค.-๖๘	พ.ย.-๖๘	ธ.ค.-๖๙	ม.ค.-๖๙	ก.พ.-๖๙	มี.ค.-๖๙	เม.ย.-๖๙	พ.ค.-๖๙	มิ.ย.-๖๙	ก.ค.-๖๙	ส.ค.-๖๙	ก.ย.-๖๙	พ.ค.-๖๙	พ.ย.-๖๙	ธ.ค.-๖๙	
โครงการรอยยิ้มสดใส จากฟันแท้ซี่แรกของหนู ปีงบประมาณ ๒๕๖๙	๑. จัดทำโครงการ/ขออนุมัติโครงการจากคณะกรรมการกองทุนพิจารณาอนุมัติจ่ายเงินกองทุนเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น เหมาะสม และทันต่อสถานการณ์ได้ ๒. วิเคราะห์สถานการณ์และแจ้งเตือน ๓. เตรียมความพร้อมด้านต่าง ๆ **ขั้นดำเนินการ** ดำเนินการตามกิจกรรม ดังนี้ ๑. ประสานงานและหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง (สถานศึกษาในพื้นที่รับผิดชอบ,อบต.) ๒. คัดกรองตรวจสุขภาพช่องปาก ๓. จัดประชุมกลุ่มเป้าหมาย โดยให้ความรู้สาธิตและฝึกทักษะการทำความสะอาดช่องปากที่เหมาะสม ๔. วัดผลสัมฤทธิ์ของโครงการตามตัวชี้วัดที่ตั้งไว้ (เช่น ความรู้ของผู้ปกครอง/ครู, สถิติฟันผุ) ๕. ติดตามพฤติกรรมการดูแลสุขภาพช่องปากของเด็กและผู้ปกครองหลังจัดกจกรรม **ขั้นสรุปผล** ๑. วัดผลสัมฤทธิ์ของโครงการตามตัวชี้วัดที่ตั้งไว้ (เช่น ความรู้ของผู้ปกครอง/ครู, สถิติฟันผุ) ๒. ประเมินผลและสรุปผลการดำเนินการ	กลุ่มเด็กวัยเรียน - ชั้น ป ๑. จำนวน ๒๐๐ คน			๑.ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนมีความรู้ในการดูแลสุขภาพช่องปาก ๒. ร้อยละ ๘๐ ของนักเรียนสามารถแปรงฟันได้ถูกต้อง ๓. ร้อยละ ๑๐๐ ของนักเรียนได้รับการตรวจสุขภาพช่องปาก	กิจกรรมจัดอบรมฝึกทักษะการดูแลสุขภาพช่องปาก		กองทุนหลักประกันสุขภาพ	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๑๖,๐๐๐	๗,๐๐๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	บวิชญาเทพ พิทักษ์
					๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อ ๆ ละ ๓๕ บาท จำนวน ๒๐๐	๗,๐๐๐																	
					ค่าวัสดุ/อุปกรณ์																		
					๒. ค่าแผ่นสับความรู้ แผ่นละ ๑๐บาท จำนวน ๒๐๐ แผ่น	๒,๐๐๐																
					๓. ค่าชุดแปรงสีฟัน(แปรงสีฟัน+ยาสีฟัน+ไหมขัดฟัน) ชุดละ ๗๕ บาท จำนวน ๒๐๐ ชุด	๑๕,๐๐๐																
					๔. ค่าแก้วน้ำ ใบละ ๑๕ บาท จำนวน ๒๐๐ ใบ	๓,๐๐๐																
					๕. ป้ายไวนิลพร้อมขาตั้ง เรื่องฟัน ขนาด ๖๐*๑๖๐ ซม. ๔ ชุดๆ ละ ๑,๕๐๐ บาท	๖,๐๐๐																
					รวม	๓๓,๐๐๐ /																

Action Plan 3

แผนปฏิบัติการและแผนการใช้จ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหินเหล็กไฟ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

๑. ตอบสนอง (✓) ประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ๑ : ส่งเสริม ป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพ และคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ อย่างมีประสิทธิภาพ

- แผนงานที่ ๑ : การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย(ด้านสุขภาพ)

๒. วัตถุประสงค์ : พัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น

มาตรการ/แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ			ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้													ผู้รับผิดชอบ
					รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	จำนวน (บาท)	ระบุแหล่งงบ	ต.ค.-๖๙	พ.ย.-๖๙	ธ.ค.-๖๙	ม.ค.-๖๙	ก.พ.-๖๙	มี.ค.-๖๙	เม.ย.-๖๙	พ.ค.-๖๙	มิ.ย.-๖๙	ก.ค.-๖๙	ส.ค.-๖๙	ก.ย.-๖๙	พ.ค.-๖๙	พ.ย.-๖๙	ธ.ค.-๖๙	
โครงการเหาหายสบายหัว ด้วยสมุนไทย ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙	๑. จัดทำโครงการ/ขออนุมัติโครงการจากคณะกรรมการกองทุนพิจารณาอนุมัติจ่ายเงินกองทุนเพื่อสนับสนุนและส่งเสริมกิจกรรมในการป้องกันและแก้ไขปัญหาสาธารณสุขได้ตามความจำเป็น เหมาะสม และทันต่อสถานการณ์ได้ ๒. จัดประชุม ชี้แจง ระดมความคิดเห็นจากทุกภาคส่วน แจ้งแนวทางและมาตรการในการดำเนินงาน แก่ทุกส่วนที่เกี่ยวข้องทุกระดับ ๓. เตรียมความพร้อมด้านต่าง ๆ **ขั้นดำเนินการ** ดำเนินการตามกิจกรรม ดังนี้ ๑. ประสานงานกับบุคลากรที่เกี่ยวข้องพร้อมประชุมวางแผนกิจกรรมและจัดเตรียมอุปกรณ์ยาเวชภัณฑ์ที่ต้องใช้ ได้แก่ สมุนไพรไทยที่เกี่ยวข้อง อุปกรณ์ป้องกัน (หมวก,ถุงมือ) ๒. จัดกิจกรรมให้ความรู้แก่นักเรียน ในเรื่องสุขบัญญัติ การป้องกันและรักษาเหา ๓. จัดกิจกรรมสาธิตการประยุกต์ใช้สมุนไทยในการกำจัดเหาให้แก่นักเรียนที่มีปัญหาโรคเหา **ขั้นสรุปผล** ๑. นิเทศติดตามผลการดำเนินงานอย่างต่อเนื่องโดยเจ้าหน้าที่รพ.สต. ๒. รายงานผลการดำเนินโครงการให้ผู้บังคับบัญชาและหน่วยงานที่เกี่ยวข้องทราบ	กลุ่มเด็กวัยเรียนที่ปัญหาโรคเหา จำนวน ๒๐๐ คน		๑. ร้อยละของนักเรียนที่เป็นเหาลดลง หรือร้อยละ ๗๐ ของนักเรียนที่เป็นเหาได้รับการกำจัดและหายจากการเป็นเหา	กิจกรรมสาธิตการประยุกต์ใช้สมุนไทยในการกำจัดเหาให้แก่นักเรียนที่มีปัญหาโรคเหา		กองทุนหลักประกันสุขภาพ	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๑๕,๒๐๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	ผันชนกกล้าหาญ
					๑. ชุดทำแชมพูสระผมจำนวน ๓๐ ชุด ๆ ละ ๓๒๐ บาท	๙,๖๐๐																	
					๒. ค่าหมวกคลุมผมพลาสติกแบบยางยืด จำนวน ๒๐๐ ใบ ๆ ละ ๒๐ บาท	๔,๐๐๐																	
					๓. ผ้าเช็ดผม จำนวน ๒๐๐ ผืน ๆ ละ ๒๐ บาท	๔,๐๐๐																	
					๔. ขวดบรรจุแชมพู ขนาด ๓๐๐ มล. จำนวน ๒๐๐ ขวด ๆ ละ ๑๐ บาท	๒,๐๐๐																	
					๕. ป้ายโครงการขนาด ๑.๒๐*๒.๐๐ เมตร จำนวน ๑ ป้าย	๖๐๐																	
					ค่าวัสดุอุปกรณ์อื่น ๆ																		
					๑. ค่าสมุนไพร เป็นเงิน มะกรูด จำนวน ๖ กิโลกรัม ๆ ละ ๔๐ บาท เป็นเงิน ๒๔๐ บาท ใบน้อยหน่า จำนวน ๑๒ กิโลกรัม ๆ ละ ๑๘๐ บาท เป็นเงิน ๒,๑๖๐ บาท ดอกอัญชัน จำนวน ๒ กิโลกรัม ๆ ละ ๓๐๐ บาท เป็นเงิน ๖๐๐ บาท	๓,๐๐๐																	
					๒. แผ่นพับเรื่องโรคเหา และประโยชน์ของสมุนไพรกำจัดเหา จำนวน ๒๐๐ แผ่น ๆ ละ ๑๐ บาท	๒,๐๐๐																
					รวม	๒๕,๒๐๐																	

Action Plan 3

แผนปฏิบัติการและแผนการใช้จ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหินเหล็กไฟ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

๑. ตอบสนอง (✓) ประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ๑ : ส่งเสริม ป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพ และคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ อย่างมีประสิทธิภาพ

- แผนงานที่ ๑ : การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย(ด้านสุขภาพ)

๒. วัตถุประสงค์ : พัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น

มาตรการ/ แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้ แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/ เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ			ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้														ผู้รับ ผิดชอบ
					รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	จำนวน (บาท)	ระบุ แหล่งงบ	ต.ค.-๖๘	พ.ย.-๖๘	ธ.ค.-๖๘	ม.ค.-๖๙	ก.พ.-๖๙	มี.ค.-๖๙	เม.ย.-๖๙	พ.ค.-๖๙	มิ.ย.-๖๙	ก.ค.-๖๙	ส.ค.-๖๙	ก.ย.-๖๙	ต.ค.-๖๙	พ.ย.-๖๙	ธ.ค.-๖๙	
๑. ตอบสนอง (✓) ประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ๑ : ส่งเสริม ป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพ และคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ อย่างมีประสิทธิภาพ																						
- แผนงานที่ ๒ : การป้องกัน ควบคุมโรคและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ																						
๒. วัตถุประสงค์ : การป้องกัน ควบคุมโรคโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและลดปัจจัยเสี่ยงด้านสุขภาพ																						
แผนงานย่อยที่ ๒.๒โครงการป้องกันควบคุมโรคไม่ติดต่อเรื้อรังและภัยสุขภาพ																						
โครงการส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และลดปัจจัยเสี่ยงโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคอ้วน ปีงบประมาณ ๒๕๖๙	๑. ประชุมชี้แจงทำความเข้าใจร่วมกับผู้ที่เกี่ยวข้องเพื่อเตรียมความพร้อมการดำเนินงาน ๒. สำรวจ แบ่งแยก กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคอ้วน ๓. จัดกิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัย ป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคอ้วน จำนวน ๒๐๐ คน จำนวน ๔ รุ่น ๆ ละ ๓ วัน ๓.๑ กิจกรรมบรรยายและสาธิตให้ความรู้ตามหลักการ " ๓ อ. ๒ ส. " ๓.๒ สร้างความตระหนักเรื่องโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงและโรคอ้วน สาเหตุ ปัจจัยเสี่ยง และ แนวทางการป้องกันการเกิดโรค ๓.๓ ให้ความรู้กลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วยเกี่ยวกับอาหารเฉพาะโรคและป้องกันการเกิดภาวะแทรกซ้อนของโรค รุ่นที่ ๑ หมู่ ๕,๖,๘,๑๖ ตำบลหินเหล็กไฟ จำนวน ๕๐ คน รุ่นที่ ๒ หมู่ ๓,๔,๑๐,๑๓ ตำบลหินเหล็กไฟ จำนวน ๕๐ คน รุ่นที่ ๓ หมู่ ๑,๒,๑๑,๑๒ ตำบลหินเหล็กไฟ จำนวน ๕๐ คน รุ่นที่ ๔ หมู่ ๗,๙,๑๔,๑๕ ตำบลหินเหล็กไฟ จำนวน ๕๐ คน ๔. ติดตามประเมินผลกลุ่มเสี่ยง/ กลุ่มสงสัยป่วยความดันโลหิตสูง โรคเบาหวานและโรคอ้วน ๕. ติดตามและคืนข้อมูลสุขภาพสร้างความรู้และความตระหนักแก่กลุ่มเป้าหมายที่เข้าร่วมกิจกรรม ๖. สรุปผลและรายงานผลการดำเนินงาน	ประชากรกลุ่มอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปกลุ่มเสี่ยง/กลุ่มสงสัยป่วย ในพื้นที่ ตำบลหินเหล็กไฟ จำนวน ๒๐๐ คน	๑. เพื่อเพิ่มการเข้าถึงการคัดกรองสุขภาพเบื้องต้นด้วยตนเองในชุมชน ๒. เพื่อให้ประชาชนสามารถเข้าถึงข้อมูลสุขภาพของตนเอง	๑. ร้อยละ ๑๐๐ ของประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับตรวจติดตามยืนยันวินิจฉัยกลุ่มสงสัยป่วยโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง	กิจกรรมอบรมเชิงปฏิบัติการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพกลุ่มเสี่ยงและกลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคอ้วน จำนวน ๒๐๐ คน		กองทุนหลักประกันสุขภาพ	๐	๐	๐	๐	๐	๒๘,๔๐๐	๒๘,๐๐๐	๒๘,๐๐๐	๒๘,๐๐๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	นางรพี เสียงไหญ่
					๑. ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่ม จำนวน ๑ มื้อๆละ ๓๕ บาท จำนวน ๒๐๐ คนๆละ ๓ วัน	๒๑,๐๐๐																	
					๒.ค่าอาหารกลางวัน จำนวน ๑ มื้อๆ ละ ๗๐ บาท จำนวน ๒๐๐ คนๆละ ๓ วัน	๔๒,๐๐๐																	
					๓. ค่าวัสดุอุปกรณ์ในการอบรม																			
					๓.๑ สื่อแผ่นผับความรู้เรื่องรู้ทันเข้าใจอยู่อย่างปลอดภัยกับโรคความดันและเบาหวาน จำนวน ๒๐๐ ชุดๆ ละ ๒๕ บาท	๕,๐๐๐																	
					๓.๒ ธงปรับเปลี่ยนการบริโภคอาหาร แบบ RollUP ขนาด ๘๐x๒๐๐ เซนติเมตร จำนวน ๑ ชุด	๑,๙๙๐																	
					๓.๓ ธงเคลื่อนไหวออกแรงและออกกำลังกาย แบบ RollUP ขนาด กว้าง ๘๐ ยาว ๒๐๐ เซนติเมตร จำนวน ๑ ชุด G๑๖๑๙๙๐	๑,๙๙๐																	
					๓.๔ ธงควบคุมอารมณ์และความรู้สึก แบบ RollUP ขนาด ๘๐x๒๐๐ เซนติเมตร จำนวน ๑ ชุด	๑,๙๙๐																	
					๓.๕ ธงกินหวานแค่ไหนไม่ป่วย แบบ RollUP ขนาด ๘๐x๒๐๐ เซนติเมตร จำนวน ๑ ชุด	๑,๙๙๐																	
					๓.๖ ธงกินเค็มแค่ไหนไม่ป่วย แบบ RollUP ขนาด ๘๐x๒๐๐ เซนติเมตร จำนวน ๑ ชุด	๑,๙๙๐																	
					๓.๗ ชุดโมเดลอาหาร (อาหารกินหวาน มันเค็มแค่ไหน ไม่อ้วน ๔๘ รายการ) จำนวน ๑ ชุด	๕,๙๙๐																	

Action Plan 3

แผนปฏิบัติการและแผนการใช้จ่ายงบประมาณ ประจำปีงบประมาณ ๒๕๖๙

หน่วยงาน โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหินเหล็กไฟ อำเภอหัวหิน จังหวัดประจวบคีรีขันธ์

๑. ตอบสนอง (✓) ประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพ จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ ที่ ๑ : ส่งเสริม ป้องกัน ควบคุมโรค และภัยสุขภาพ และคุ้มครองผู้บริโภคด้านสุขภาพ อย่างมีประสิทธิภาพ

- แผนงานที่ ๑ : การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย(ด้านสุขภาพ)

๒. วัตถุประสงค์ : พัฒนาและสร้างเสริมศักยภาพคนไทยกลุ่มวัยเรียนและวัยรุ่น

มาตรการ/แผนงานโครงการ	กิจกรรมภายใต้แผนงานโครงการ	กลุ่มเป้าหมาย (ประชากรเป้าหมาย/ชิ้นงาน)	ผลผลิต/ผลลัพธ์	ตัวชี้วัด/เกณฑ์เป้าหมาย	งบประมาณ			ระยะเวลาดำเนินการ/งบประมาณที่ใช้												ผู้รับผิดชอบ
					รายละเอียดการใช้จ่ายงบประมาณ	จำนวน (บาท)	ระบุแหล่งงบ	ต.ค.-๖๙	พ.ย.-๖๙	ธ.ค.-๖๙	ม.ค.-๖๙	ก.พ.-๖๙	มี.ค.-๖๙	เม.ย.-๖๙	พ.ค.-๖๙	มิ.ย.-๖๙	ก.ค.-๖๙	ส.ค.-๖๙	ก.ย.-๖๙	ต.ค.-๖๙	พ.ย.-๖๙	ธ.ค.-๖๙	
					๓.๘ ชุดโมเดลอาหาร(นับคาร์บ คุมน้ำตาล/โรคเบาหวาน ๕๒ รายการ) จำนวน ๑ ชุด	๗,๙๙๐																
					รวม	๙๑,๙๓๐																
รวมงบประมาณประเด็นยุทธศาสตร์การพัฒนาสุขภาพที่ ๑						๑๘๘,๓๓๐		๐	๐	๐	๐	๐	๒๘,๙๓๐	๒๑๑,๐๐๐	๔๐,๕๐๐	๕๗,๖๐๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	๑๘๘,๓๓๐
รวมงบประมาณทั้งสิ้น						๑๘๘,๓๓๐		๐	๐	๐	๐	๐	๒๘,๙๓๐	๒๑๑,๐๐๐	๔๐,๕๐๐	๕๗,๖๐๐	๐	๐	๐	๐	๐	๐	
รวมเป็นรายไตรมาส								๐			๒๘,๙๓๐			๑๕๙,๕๐๐			๐			๐			

ลงชื่อ.....รพี เสียงใหญ่.....ผู้เสนอแผนงาน/โครงการ

(นางรพี เสียงใหญ่)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลหินเหล็กไฟ

ความเห็นของกลุ่มงานยุทธศาสตร์ สสอ.

เป็นแผนที่สอดคล้องกับแผนยุทธศาสตร์

การพัฒนาสุขภาพของจังหวัดประจวบฯ ปีงบ ๖๙

ลงชื่อ .....วิโรจ กุลนนท์.....

(นายวิโรจ กุลนนท์)

ลงชื่อ.....ผู้เห็นชอบแผน

(นายเจนวิท ผลิศักดิ์)

สาธารณสุขอำเภอหัวหิน

ลงชื่อ .....ผู้อนุมัติแผน

(นายอมรเทพ บุตรกตัญญู)

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดประจวบคีรีขันธ์